



Утверждаю

Заведующий МБДОУ «Д/с №26 «Елочка»

А.Г. Мингулова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность(ккал)	
		ясли	сад	ясли	сад
	<b>7 день</b>				
Завтрак	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	140/3	180/3	179,40	225,00
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/5/5	30/5/5	115,67	128,77
	Кофейный напиток с молоком	180/6	180/6	74,58	74,58
2 завтрак	Фрукт (яблоки)	100	100	47	47
Обед	Салат из квашенной капусты	30	50	25,71	42,85
	Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне, со сметаной	150/5	180/7	70,31	85,97
	Гуляш из отварной птицы	30/30	40/40	92,63	123,51
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/2	130/3	136,73	165,79
	Компот из свежих яблок	150	180	85,95	103,14
	Хлеб пшеничный	20	30	47	70,57
	Хлеб ржаной	35	45	69,23	89,19
Полдник	Кисломолочный напиток (напиток ацидофильный)	150	180	76	92
Ужин	Расстегай с рыбой	100	100	220	220
	Напиток из шиповника	150/5	180/6	26,15	31,38
<b>Итого за 7 день</b>				<b>1086,96</b>	<b>1489,55</b>